

KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA TERENGGANU SUPER SERIES KE 4
TARIKH: 19 DAN 20 JULAI 2024
TEMPAT: TREK OLAHRAGA STADIUM RAGBI TENGGU MUHAMMAD ISMAIL

HARI PERTAMA

No. Acara	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
101	07.00 pg	10,000 M JALAN KAKI	LELAKI	AKHIR
102	08.20 pg	5,000 M	WANITA	AKHIR
103	08.30 pg	BALING TUKUL BESI	WANITA	AKHIR
104	08.40 pg	LOMPAT JAUH	LELAKI	AKHIR
105	09.00 pg	LOMPAT TINGGI	WANITA	AKHIR
106	09.00 pg	100M	WANITA	S/AKHIR
107	09.00 pg	100 M	LELAKI	S/AKHIR
108	09.35 pg	400M	WANITA	S/AKHIR
109	10.00 pg	400 M	LELAKI	S/AKHIR
110	10.30 pg	800 M	WANITA	S/AKHIR
111	10.50 pg	800 M	LELAKI	S/AKHIR
REHAT				
No. Acara	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
112	14.30 ptg	LOMPAT JAUH	WANITA	AKHIR
113	14.30 ptg	LOMPAT TINGGI	LELAKI	AKHIR
114	14.30 ptg	100 M	WANITA	AKHIR
115	14.40 ptg	100 M	LELAKI	AKHIR
116	14.50 ptg	BALING TUKUL BESI	LELAKI	AKHIR
117	14.50 ptg	400 M	WANITA	AKHIR
118	15.00 ptg	400 M	LELAKI	AKHIR
119	15.15 ptg	800 M	WANITA	AKHIR
120	15.25 ptg	800 M	LELAKI	AKHIR
121	15.40 ptg	3000 LARI BERHALANGAN	WANITA	AKHIR
122	16.10 ptg	3000 LARI BERHALANGAN	LELAKI	AKHIR
123	16.35 ptg	4 X100 M	WANITA	AKHIR
124	16.45 ptg	4 X100 M	LELAKI	AKHIR

HARI KEDUA

No. Acara	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
201	07.00 pg	10,000 M JALAN KAKI	WANITA	AKHIR
202	08.10 pg	LONTAR PELURU	WANITA	AKHIR
203	08.30 pg	5,000 M	LELAKI	AKHIR
204	08.30 pg	MEREJAM LEMBING	LELAKI	AKHIR
205	08.40 pg	LOMPAT KIJANG	WANITA	AKHIR
206	09.10 pg	200 M	WANITA	S/AKHIR
207	09.40 pg	200 M	LELAKI	S/AKHIR
208	09.40 pg	MELEMPAR CAKERA	LELAKI	AKHIR
209	10.20 pg	100 M LARI PAGAR	WANITA	S/AKHIR
210	10.40 pg	110M LARI PAGAR	LELAKI	S/AKHIR
REHAT				
No. Acara	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
211	14.30 ptg	LOMPAT KIJANG	LELAKI	AKHIR
212	14.30 ptg	110M LARI PAGAR	LELAKI	AKHIR
213	14.40 ptg	100 M LARI PAGAR	WANITA	AKHIR
214	14.40 ptg	MELEMPAR CAKERA	WANITA	AKHIR
215	14.50 ptg	MEREJAM LEMBING	WANITA	AKHIR
216	15.00 ptg	200 M	WANITA	AKHIR
217	15.15 ptg	200 M	LELAKI	AKHIR
218	15.30 ptg	1500 M	WANITA	AKHIR
219	15.45 ptg	1500 M	LELAKI	AKHIR
220	15.45 ptg	LONTAR PELURU	LELAKI	AKHIR
221	16.10 ptg	400 M LARI PAGAR	WANITA	AKHIR
222	16.35 ptg	400 M LARI PAGAR	LELAKI	AKHIR
223	17.10 ptg	4 X 400 M	WANITA	AKHIR
224	17.20 ptg	4 X 400 M	LELAKI	AKHIR